

1^{er} CONGRES ANNUEL DE L'ACAMES (Association Camerounaise de Médecine du Sport et de l'Exercice)

PROGRAMME

1^{ère} journée : 28 Avril 2022

	Activités	Modérateur	Présentateur
08h00	Arrivée des participants accrédités		
09h 00	Cérémonie solennelle d'ouverture et leçon inaugurale		Dr PEYOU NDI SAMBA
09h30	Visite des stands et photo de famille		
	SESSION I : <u>MEDECINE DU SPORT ET CARDIOLOGIE DU SPORT</u>	Pr.TORIMIRO J. /Pr. SANDO ZACHARIE	
09h45	Rôle du médecin du sport sur l'accroissement de la performance sportive.		Dr. BISSOU MAHOP et coll.
10h00	Quels bilans de santé et intérêt de l'électrocardiogramme pour les sportifs de compétition, de loisirs et sédentaire		Pr. Samuel KINGUE et Coll.
10h15	La grille de la préparation athlétique des sportifs en sport de combat		Dr BISSOU MAHOP
10h30	<ul style="list-style-type: none">- Grille de la préparation psychologique du sportif de compétition- Coaching mental et performance individuelle, planification et action- Evaluation psychologique de la performance mentale		Anne BOLATRE / Dr KAMGA et coll
10h30-10h45	Pause		
11h00	Pathologie méniscale du sportif : approche diagnostique et thérapeutique d'urgence en chirurgie ambulatoire		Dr MANGA
11h15	Geste de premier secours face à un malaise du sportif sur le stade		Mme ZE MINKANDE /Dr MALONGTE
11h30	Technique en thérapie manuelle indication résultat face à une lésion une musculaire aigue du sportif.		Mr WETIE MBOMEN Patrice
11h45	Mort subite sur le stade diagnostique et geste d'urgence		Dr MALONGTE Pierre
12h-12h15	Contribution du médecin du sport comme assistant biologique à l'entraînement		M.GWEHA IKWAM
12h-13h30	Déjeuner		
13h45-14h00	L'automédication en sport : impact sur la performance et la santé :		Pr FOKUNANG

	Représentant CAF .		
14h15-14h30	Intérêt du certificat médical pour le sportif de compétition et bilan cardiaque de nécessité		Dr MAGNYM /Pr NDAM NJITOYAP
14h30-14h40	Rôle du carnet biologique du sportif en compétition		Dr. NTANG
14h40-15h	Intérêt de la fiche balistique de jeux au hand Ball de compétitions		Dr. MBOUH Samuel
15h- 15h10	Evaluation sociologique du sportif		M. MANGA
	SESSION II : <u>TRAUMATOLOGIQUE DU SPORT</u>	Pr. KINGUE/ Pr. BISSOU MAHOP / Pr.SANDO ZACHARIE	
15h10-15h20	Contribution des bilans morphologiques face aux lésions de traumatologie du sport		Dr. MBOZO'O
15h20-15h30	Rôle du Médecin du sport point de vue de l'entraîneur		Mr. GWEHA IKWOUAM
15h30-15h45	Evaluation des dommages, séquelles et indemnisation en sport de compétition		Dr ZAMBO Berthelot
15h45-16h	Pause-café		
16h00-16h10	Protocole d'alimentation en compétition et bilan des recharges caloriques		Dr. MIBO'O Pascal
16h10-16h20	Communication des Médecin du sport (FMSB)		Drs. THOM, NDENGUE BIDOUNG
16h20-16h30	Contribution d'ostéopathie manuelle face aux lésions de traumatologie de sport		Pr. BESNARD
16h30-16h40	Evaluation du Profil cardiaque du sportif quel approche		Dr. YAGNIGNI
16h45-17h05	Evaluation de la performance à travers une fiche balistique du jeux cas au handball		Dr. MBOUH Samuel
17h10-17h20	Evaluation clinique du sportif de haut niveau		Dr. MANYIM
17h20-17h35	Dopage : comment pratiquer un test et quels sont les enjeux sur la performance		M. NDJANA ROBERT
18h00	Fin		

2^{ème} JOURNEE (29 Avril 2022)

Heures	Activités	Modérateur	Présentateur
	SESSION III : TRAUMATOLOGIE DU SPORT ET REEDUCATION FONCTIONNELLE	Pr. BISSOU MAHOP/ Pr. SERRESSE Olivier	
08h00	- Modification physiologique du muscle à l'effort lors d'un entraînement de compétition -Contribution de la VO 2 MAX dans l'amélioration de la performance		Pr Olivier serresse
08h 15	Stratégies et méthodologies de la performance à l'entraînement performance en sport d'endurance		Dr. DOH BOBGA
08h30	Méthodes et attitudes déviantes de dopage : effets sur la santé du sportif Covid-19 et pratique de l'activité physique et sportive quel sont les enjeux sanitaires à résoudre		Pr. YAGNIGNI
08h45	La pathologie méniscale du sportif approche diagnostique et thérapeutique		Dr. MANGA
09h00			Pr YAGNIGNI
ya9h15 -9h25	Pathologie de l'appareil extenseur du sportif quel geste thérapeutique		Dr KENNEDY
9h25- 9h35	Evaluation prédictive d'accident en sport de combat		Dr LANDO MAKUETE
9h35-9h45	Pause-café		
9h45-10h	Travaux en atelier		
	A1 : Soins d'urgences et premiers secours sur les stades	Rapporteur : Dr MALONGTE Pierre	Chef d'atelier : Pr. ZE MINKANDE/ Pr Olivier Serresse
	A2 : Cœur et sport	Rapporteur : Pr. YAGNIGNI	Chef d'atelier : Pr. KINGUE Samuel
	A3 : Traumatologie du sport et psycho - traumatisme du sportif	Rapporteurs : Mme Anne BOLATRE Dr. ANDRE MONROCHE	Chef d'atelier : Pr BISSOU MAHOP Représentant CAF
	A5 : Entraînement	Rapporteurs : Mr AKONO Jean Paul /Dr. PEYOU NDI SAMBA , NGWEHA IKWAM	Chef d'atelier : Dr. DOH MBOBGA
17h-17-30h	Table ronde et résolutions		Pr SANDO ZACHARIE ET COII
18h :00	Cérémonie de dédicace du livre et remise des attestations		

Superviseur pédagogique

Pr ZE MINKANDE

