

PROGRAMME GENERAL DU CONGRES ANNUEL DE PHYSIOTHERAPIE DU SPORT A LA SALLE DES ACTES DE L'ORDRE NATIONAL DES MEDECINS DU CAMEROUN

COMITE SCIENTIFIQUE

Président : Pr. MAURICE Aurélien SOSSO

Membres :

Pr ZE MINKANDE Jacqueline

Pr TORIMIRO Judith

Pr ABAH OYONO

1. Pr. KINGUE Samuel
2. Pr EYENGA Victor
3. Pr. BISSOU MAHOP
4. Pr. MENANGA
5. Pr JEAN MARC MODUIM
6. Pr Olivier SERRESSE
7. Dr. PEYOU NDI Samba
8. Dr. André MONROCHE
9. Dr MALONGTE Pierre
10. Dr MIBO'O Pascale
11. Dr KENNEDY M.
12. Dr THOM Bolivar
13. M. NDZANA Robert
14. M. TSAFACK (CNRH)

COMITE D'ORGANISATION

Président d'honneur : S.E.M ROGER Albert MILLA

Président : Pr ZE MINKANDE Jacqueline

Rapporteur : Pr. BISSOU MAHOP

Coordonnateur technique : Pr SANDO ZACHARIE

Membres :

Dr LANDO MAKUETE

Dr Jeanne Leticia MANDJOUEL

M.SISSI JEAN CLAUDE

M. MAHOP Albert Glenn

Mme FEUSSOM PATRICIA

COORDONNATEUR PEDAGOGIQUE

❖ Pr ZE MINKANDE. J (Doyen FMSB-UYI)

MODERATRICE DES SESSIONS

❖ Pr TORIMIRO J. (Coordonnatrice des Laboratoires de
recherche CIRC-CMR)

20 et 21 Octobre 2022

1^{ère} journée : 20 Octobre 2022

Heures	Activités	Modérateur	Présentateur
08h00	Arrivée des participants accrédités		
09h 00	Cérémonie solennelle d'ouverture et leçon inaugurale		Dr.PEYOU NDI Samba (CU NDI SAMBA)
09h30	Visite des stands et photo de famille		
	SESSION I : <u>MEDECINE DU SPORT</u>	Pr TORIMIRO Judith Pr. SANDO ZACHARIE	
09h45	Mort subite sur les stades et gestes de premier secours : quoi de neuf		Dr MALONGTE Pierre
10h00	Nutrition et sport : quelle alimentation pour les sportifs		Mme WANDJI
10h15	Rôle du médecin du sport et du kinésithérapeute pour l'amélioration de la santé du sportif.		Pr. BISSOU MAHOP et coll.
10h30	Pathologie cardiaque relevée par la pratique du sport		Pr. MENAGA
10h45	La grille de la préparation athlétique des sportifs en sport de combat		Pr BISSOU MAHOP
11h00	Thérapie manuel point de vue du kinésithérapeute		M. TSAFACK (CNRH)
11h15	Pause		
11h30	Approche méthodologique de rééducation fonctionnelle : techniques et résultats pour la performance		M. TSAFACK (CNRH)
11h45	Geste de premier secours face à un malaise du sportif sur le stade		Mme ZE MINKANDE /Dr MALONGTE
12h00	Technique en thérapie manuelle indication résultat face à une lésion traumatique en sport.		Dr. Christophe et coll
12h15	Acquisition de l'habileté motrice en entraînement. Par Bipona Emmanuel Bienvenu. PEPS hors échelle. Délégué Régional émérite des sports et Education physique. Expert CONEJES en animation sportive de proximité. Expert en promotion de la santé par l'activité physique. Consultant au centre africain d'études olympiques		M. BIPOUNA
12h30	Contribution de la fiche balistique de jeu pour améliorer la performance en compétition		Dr MBOUH SAMUEL
12h45		Déjeuner	
14h00	L'automédication en sport : impact sur la performance et la santé : Représentant CAF		Pr FOKUNANG
14h15-14h30	Rôle du certificat médical pour le sportif et bilans de santé de nécessité		Dr NTHOM BOULEVARD
14h30-14h40	Rôle du carnet biologique du sportif en compétition		Dr. NANA (L.I Y)
14h40-15h	Modification physiologie du muscle à l'effort intensif et comment géré un étirement de pré-compétition		Dr. MBOUH Samuel
15h- 15h10	Contribution de l'isocinétisme pour la préparation athlétique du sportif		Pr BISSOU MAHOP
	SESSION II : <u>CHIRURGIE DE LA HERNIE DU SPORTIF</u>	Pr. SANDO ZACHARIE / Pr. BISSOU MAHOP	
15h10-15h20	Contribution des bilans cardiaques pour améliorer la pratique de l'activité physique et sportive		Pr. YAGNIGNI
15h20-15h30	Entraînement de performance sportive en temps de Covid-19 quoi de neuf ?		Dr. DOH BOBGA
15h30-15h45	Evaluation des dommages, séquelles et indemnisation en sport de compétition et de loisir		Dr ZAMBO Berthelot

15h45-16h	Pause-café		
16h00-16h10	Protocole d'alimentation en compétition et bilan des recharges caloriques		Dr AREY
16h10-16h20	Stratégie managériale des accidents sportif en temps de Covid-19		Dr AHMAT ADOUM
16h20-16h30	Contribution d'ostéopathie manuelle face aux lésions de traumatologie de sport		Pr. BESNARD
16h30-16h40	Coaching mental et performance		Représentant commission médicale FIFA
16h45-17h05	Nutrition du footballeur impact sur la performance		Représentant commission médicale CAF
17h10-17h20	Dopage du footballeur impact sur la performance et la santé		Représentant OCALLUDS
17h20-17h35	Dopage : comment pratiquer un test et quels sont les enjeux sur la performance		M. NDJANA ROBERT
17h40-17h55	Activité sportive et cancer : quoi de neuf		Pr. SANDO ZACHARIE
18h00	Fin		

ATELIERS (A) :
21 Octobre 2022
2^{ème} JOURNEE (21 Octobre 2022)

Heures	Activités	Modérateur	Présentateur
	SESSION III : TRAUMATOLOGIE DU SPORT ET REEDUCATION FONCTIONNELLE	Pr. NGOWE NGOWE	
08h00	L'auto rééducation fonctionnel d'une entorse de cheville en milieu tropical		Pr BISSOU MAHOP
08h 15	Le kinésithérapeute du sport : Point de vue de l'entraîneur		Dr. DOH BOBGA
08h30	Intérêt des techniques d'ionisation et de physiothérapie et de la cryothérapie en traumatologie du sport		Pr BISSOU MAHOP
08h45	Luxation posttraumatique de l'épaule du judoka		Dr KENNEDY M.
09h00	Modalités normatives de la pratique de la médecine du sport sur prescription de la SDMS MINSEP-Cameroun		Dr THOM Bolivar
9h15 -9h25	Contribution des bilans de santé en sport de compétition et impact sur la performance		Représentant du laboratoire International de Yaoundé
9h25- 9h35	Comment dédommager un sportif après un handicap en traumatologie du sport		Pr ABAH OYONO (CNOSC)
9h35-9h45	Impact de la théorie de l'olympisme et du fair play de club en compétition		Représentant CNOSC
9h45-10h	Visite médicale systématique et dynamique du sportif		Dr NDENGUE BIDOUNG
10h - 10h20	Evaluation prédictive d'accident en sport de combat		Dr LANDO MAKUETE
10h20-10h30	Pause-café		
10h30-12h	Travaux en atelier		
12h-14h	Repas		
	A1 : Soins d'urgences et premiers secours sur les stades	Rapporteur : Dr MALONGTE	Chef d'atelier : Pr. ZE MIKANDE
	A5 : Entraînement	Rapporteurs : M. MBANGA représentant FIFA	Chef d'atelier : Dr. DOH MBOBDA
17h-18h	Débat, résolutions		
19h :00	Cocktail et fin		