

LA

FENAP VELO
AFRIQUE CENTRALE



TRANSREGIONALE

CAMEROUNAISE

ACTE 12

Du 04 au 30 Décembre 2023

THEME GENERAL: "Un Coureur - Un Métier"

Dates	Etape	Baptême	Description	Kilométrage	Chronogramme
Lundi 04/12/2023	/	Regroupement des acteurs au Quartier Blanc sis à Kolondom			<ul style="list-style-type: none"> ➤ 16h : Conférence de presse et communication sur l'organisation de la compétition ; ➤ 20h : Accueil des délégations et veillée d'armes
Mardi 05/12/2023	1^{ère} étape	<i>Braise du Kanga</i>	Yaoundé-Ayos	123 km	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 5h : Réveil ➤ 8h : Départ au Bd du 20 Mai ; ➤ 14h : Arrivées au centre d'Ayos ; ➤ 22h : Transbordement sur Bertoua en mode repos <p>NB : Pas de pause à Bertoua</p>
Mercredi 06/12/2023	2^e étape	<i>Minerai de l'espoir</i>	Bertoua – Bétaré Oya	167 km	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 6h : Petit déjeuner chez mami Beignets Bertoua -centre (cf Mbombo) ; ➤ 8h : Départ au même lieu ; ➤ 15h : Arrivées à Bétaré Oya (Place des fêtes) ; ➤ 20h30h : Transbordement sur Garoua-Boulaï. ➤ 24h : Installation et nuit à Garoua-Boulaï.
Jeudi le 07/12/2023	3^e étape	<i>Grand prix de Solidarité Africaine</i>	Garoua Boulaï – Meiganga	95 Km	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 10h : Réveil et petit déjeuner (Centre d'accueil) ➤ 13h : Départ (Place des fêtes) ; ➤ 16h : Arrivées à Meiganga (Place du Marché) ; ➤ 20h : Installation et nuit à Meiganga.
Vendredi 08/12/2023	4^e étape	<i>Semence d'amour</i>	Meiganga - Ngaoundéré	163 Km	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 7h : Réveil et petit déjeuner ; ➤ 9h : Départ (Place du Marché) ; ➤ 15h : Arrivée (Orange Cam.) ; ➤ 18h : Installation et nuit à N'déré

Dates	Etape	Baptême	Description	Kilométrage	Chronogramme
Samedi 09/12/2023	Réveil (8h) et Transbordement sur Garoua (10h).				➤ 20h : Installation et nuit à Garoua.
Dimanche 10/12/2023	Activités à Garoua				➤ 20h : Nuit à Garoua
Lundi, 11/12/2023	5^e étape	<i>Miroir du Sahel</i>	Garoua – Figuil	90 Km	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 8h : Réveil et petit déjeuner ; ➤ 9h : Départ (Tradex Laïndé) ; ➤ 12h : Arrivée (Figuil – Centre) ; ➤ 16h : Transbordement sur Maroua ; ➤ 19h : Installation et Nuit à Maroua.
Mardi, 12/12/2023	Activités à Maroua				➤ 20h : Nuit à Maroua
Mercredi, 13/12/2023	Activités à Maroua				➤ 20h : Nuit à Maroua
Jeudi, 14/12/2023	Activités à Maroua				➤ 20h : Nuit à Maroua
Vendredi, 15/12/2023	6^e étape	<i>Grand prix du Septentrion</i>	Maroua - Figuil	120 Km	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 7h : Réveil et petit déjeuner ; ➤ 9h : Départ (Bd du Renouveau) ; ➤ 14h : Arrivées (Figuil – Centre) ; ➤ 17h : Installation et Nuit à Figuil.
Samedi, 16/12/2023	7^e étape	<i>Lumière d'espoir</i>	Figuil – Garoua	90 Km	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 7h : Réveil et petit déjeuner ; ➤ 9h : Départ (Figuil-Centre) ; ➤ 12h : Arrivées (Avenue Triomphale Roumdé Adja) ; ➤ 18h : Installation et Nuit à Garoua.
Dimanche, 17/12/2023	8^e étape	<i>Grand prix "Le Ribadou"</i>	Critérium urbain de Garoua	90 Km	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 8h : Réveil et petit déjeuner ; ➤ 10h : Départ (Av. Triomphale Roumdé Adja) ; ➤ 13h : Arrivées ; ➤ 19h : Nuit à Garoua.

Dates	Etape	Baptême	Description	Kilométrage	Chronogramme
Lundi, 18/12/2023	Transbordement sur MBE				<ul style="list-style-type: none"> ➤ 4h : Réveil ➤ 6h : Départ pour Mbé ; ➤ 17h : Civilités aux autorités ; ➤ 19h : Installation et Nuit à Mbé.
Mardi, 19/12/2023	9 ^e étape	<i>Parcours du combattant</i>	MBE – Ngaoundéré	80	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 7h : Réveil et petit déjeuner ; ➤ 9h : Départ (Place du Marché) ; ➤ 13h : Arrivées (Entrée Université – Dang) ; ➤ 18h : Installation et Nuit à N'déré.
Mercredi, 20/12/2023	10 ^e étape	<i>Grand prix de l'eau nourricière</i>	Ngaoundéré – Meiganga	163 Km	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 7h : Réveil et petit déjeuner ; ➤ 9h : Départ (Pénétrante de la ville) ; ➤ 15h : Arrivées (Place du Marché) ; ➤ 19h : Installation et Nuit à Meiganga.
Jeudi, 21/12/2023	11 ^e étape	<i>La cosmopolitaine</i>	Meiganga – Garoua Boulai	95 Km	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 7h : Réveil et petit déjeuner ; ➤ 9h : Départ (Place du Marché) ; ➤ 13h : Arrivées (Place des fêtes) ; ➤ 18h : Installation et Nuit à Garoua-Boulai (Centre d'accueil).
Vendredi, 22/12/2023	Transbordement sur Bertoua				<ul style="list-style-type: none"> ➤ 6h : Réveil et petit déjeuner ; ➤ 8h : Départ pour Bertoua; ➤ 19h : Installation et Nuit à Bertoua.
Samedi, 23/12/2023	12 ^e étape	Grand prix "Francis Ngannou"	Bertoua – Ayos	211 Km	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 6h: Réveil et petit déjeuner ; ➤ 8h : Départ (Place des fêtes); ➤ 16h : Arrivées (Ayos-Centre) ; ➤ 20h : Transbordement sur Yaoundé ; ➤ 24h : Installation et Nuit à Yaoundé
Dimanche, 24/12/2023	Repos de Noël				Quartier libre et repas facultatif à 14h à la base Centre Albert Einstein (Manguier) et Nuit à Yaoundé (facultatif).
Lundi, 25/12/2023	Repos de Noël				

Dates	Etape	Baptême	Description	Kilométrage	Chronogramme
Mardi, 26/12/2023	13 ^e étape	<i>Grand prix de l'Océan</i>	Edéa – Kribi	110 Km	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 6h : Réveil et petit déjeuner ; ➤ 8h : Transbordement sur Edéa ; ➤ 12h : Départ (Edéa) ; ➤ 16 : Arrivées (Base Centre A. Einstein Kribi) ; ➤ 20h : Installation et Nuit à Kribi.
Mercredi, 27/12/2023	14 ^e étape	<i>Grand prix du coureur africain</i>	Kribi – Grand Zambézi – Kribi	130 Km	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 7h : Réveil et petit déjeuner ; ➤ 9h – 14h : Départ et Arrivées (Base Centre A. Einstein Kribi) ; ➤ 19h : Nuit à Kribi.
Jeudi, 28/12/2023	15 ^e étape	<i>Grand prix "Bonne Nouvelle"</i> (finale Transca 12 Vélo et Marche sportive)	Critérium urbain – Kribi	80 Km	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 7h : Réveil et petit déjeuner ; ➤ 9h – 13h : Départ et Arrivées (Carrefour Kingue) ; ➤ 19h : Nuit à Kribi
Vendredi 29/12/2023	Soirée des vainqueurs				<ul style="list-style-type: none"> ➤ 8h : Réveil et petit déjeuner ; ➤ 10h : préparation de la cérémonie ; ➤ 20h : Installation des invités et fête jusqu'à l'aube
Samedi 30/12/2023	Fin de la Transca 12 et Retour des délégations				<ul style="list-style-type: none"> ➤ 10h : Réveil et petit déjeuner ; ➤ 12h : Organisation finale et retour.
Total du parcours				1807 Km	Bravo aux acteurs et RDV pour la TRANSCA 13 en 2024.



Le Président

*Dr Guetsa Kamamou
Flavien J.*
Ing. Conception Génie Urbain Ph.D